



ЧТО ДЕЛАТЬ, ЧТОБЫ ПРЕДУПРЕДИТЬ ТРАГЕДИЮ?

1. Контролировать социальные сети ребенка, круг общения, его интересы
2. Обращать пристальное внимание на символику, сленг, окружение, увлечения и проблемы детей
3. Уделять больше внимания проблемам ребенка и его взаимоотношениям со сверстниками
4. Тесно взаимодействовать с педагогами
5. При необходимости (в случае замкнутости ребенка, резкого изменения его поведения и проявления агрессии) обратиться за помощью к классному руководителю, специалисту (педагогу-психологу, психотерапевту)
6. Организовать досуг подростка во внеучебное время
7. Учить ребенка «живому» общению с людьми вне Интернета
8. Не хранить огнестрельное и холодное оружие в доступных местах



Самое важное - контакт со своим ребенком

В подростковом возрасте родители должны стать для своих детей друзьями, с которыми можно поделиться своими переживаниями и не бояться быть отвергнутым.

Помните! Обращение к профессиональным психологам - современный, цивилизованный и безопасный способ решения проблем в общении с детьми, их конфликтов со сверстниками, педагогами и другими людьми.

Томичам готовы бесплатно оказать психологическую помощь специалисты Центра профилактики и социальной адаптации «Семья», тел. 8 (382) **272-02-10** и Центра профилактики «Альтернатива», тел. 8 (382) **254-01-30**

Если вы узнали о случаях травли, сообщить о проблеме можно анонимно в проект www.травлинет.рф или позвонить **8-800-200-19-10** – телефонная линия «Ребенок в опасности». Всероссийский Телефон доверия для детей, подростков и их родителей **8-800-2000-122**

Любите своих детей, будьте к ним внимательны и принимайте их такими, какие они есть!

Буклет изготовлен администрацией города Томска в рамках реализации программы «Безопасный Город».



АДМИНИСТРАЦИЯ
ГОРОДА ТОМСКА

СКУЛШУТИНГ И КОЛУМБАЙН:

как уберечь
детей от опасности
в школе?



2021