

ПАМЯТКА РОДИТЕЛЯМ "ПРОФИЛАКТИКА АУТОДЕСТРУКТИВНОГО ПОВЕДЕНИЯ"



Аутодеструктивное поведение подростков – поведение, связанное с разными формами саморазрушения: от высокорискованных действий, нацеленных на поиск новых ощущений, до самоповреждений и суицидальных актов. В результате подростки вольно или невольно могут причинять существенный вред своему физическому, психологическому и социальному благополучию.

Аутодеструктивное поведение подростков выражается в:

- потреблении табака, алкоголя, наркотиков, токсических веществ;
- склонности к самоповреждающим действиям;
- систематическом уклонении от школьных занятий, отставании в обучении;
- бессодержательном времяпрепровождении;
- намеренном создании ситуаций, опасных для жизни;
- суицидальном поведении.

На формирование аутодеструктивного поведения подростков оказывают влияние самые разнообразные факторы:

- Неблагоприятная семейная ситуация и развитие в асоциальной и антисоциальной среде.
- Наличие психических расстройств в семье.
- Психотравмирующий опыт, связанный с насилием.
- Внутриличностные проблемы: слабость самоконтроля и рефлексии.
- Межличностные проблемы: узкий круг социальных контактов и отсутствие социальной поддержки, проблемы в установлении дружеских доверительных отношений, недоверие.

Основная профилактика аутодеструктивного поведения – это отношения в семье и не только ребенка с родителями. Это важно понимать и помнить каждому члену семьи. Ребенку важно чувствовать себя значимым в семье.