

Рецензия на программу внеурочной деятельности
«Мы выбираем ГТО» для 10,11 классов
автор и руководитель программы Тутунина Татьяна Васильевна
учитель физической культуры
МАОУ гимназии №2 города Асино Томской области

Программа внеурочной деятельности «Мы выбираем ГТО» актуальна, продуманна, составлена с учётом актуальных тенденций ФГОС.

Автором отражена цель освоения программы - формирование у детей представление о возрожденном Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ВФСК ГТО).

Курс изучения данной авторской программы рассчитан на учащихся 10-11-х классов. Данная образовательная программа составлена в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, с учетом образовательного процесса школы, может реализовываться в рамках раздела учебного плана «Внеурочная деятельность».

Структура программы отвечает требованиям, предъявляемым к составлению авторских программ внеурочной деятельности.

Программа не дублирует содержание школьных курсов, а развивает их практическую значимость. Интерес учащихся поддерживается внесением творческих элементов в занятия. Освоение программного материала осуществляется преимущественно в практической деятельности. Практическое содержание работы с детьми и выбранные формы работы эффективны и способствуют достижению поставленных целей и задач.

Программа предусматривает решение следующих задач: создать необходимые условия по подготовке детей к сдаче нормативов ВФСК ГТО; ознакомить с алгоритмом основных действий для всех желающих сдать нормативы ВФСК ГТО; развить и активизировать интерес к занятиям физическими упражнениями и спортом, желание состязаться и соревноваться; создать благоприятную среду для самоутверждения личности, для выявления интеллектуально, физически, творчески одарённых детей путём привлечения их к участию в культурно-массовой и спортивной работе; содействовать воспитанию у детей социально-значимых личностных качеств: чувство патриотизма, целеустремленность, настойчивость, организованность, упорство, трудолюбие; способствовать укреплению здоровья и физическому совершенствованию школьников в летний период.

В программе подробно описаны предполагаемые результаты реализации программы.

- сформировать представление о возрожденном Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне»;
- приобщить детей и подростков к новым формам физкультурно-спортивной деятельности в целях их оздоровления и физического развития;
- укрепить физическое и психическое здоровье школьников, компенсировать дефицит двигательной активности в период летних каникул;
- увеличить количество детей и подростков, регулярно занимающихся физической культурой и спортом.

Программа соответствует требованиям ФГОС, имеет большое социальное значение и содержит все необходимые разделы. Структура, содержание, качество оформления программы также соответствует требованиям ФГОС. Указанные выше достоинства программы позволяют рекомендовать её к использованию по целевому назначению.

Рецензент:

Кандидат биол. наук,
доцент кафедры физической культуры и спорта
НИ ТГУ Г. С. Ежова

