

Согласовано:

Директор



2024-2025гг.

Утверждаю:

Директор

МАУ «Комитет школьного питания»

И.А. Семёнов

2024-2025гг.



**Примерное  
10-дневное меню  
для обеспечения питанием  
учащихся  
(возрастная группа 7-12 лет)**

МАУ-КШП 7-12 лет. Осенне-зимний период 2024-25г.г.

Отд./корп

День

1.понед.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	508	Каша гречневая рассыпчатая	150.00		8.00	5.00	36.00
	гор.блюдо	428	Колбаса отв.	90.00		9.00	6.00	17.00
	хлеб	96	Масло сливочное	10.00		0.00	8.00	0.00
	гор.напиток	685	Хлеб пшеничный Чай с сахаром	50.00 200.00		2.00 0.00	0.00 0.00	12.00 12.00
Завтрак 2								
Обед	закуска	54-27з	Морковь отв.дольками	60.00		1.00	2.00	4.00
	гор. блюдо	139	Суп картоф. с горохом	200.00		5.00	6.00	19.00
	гор блюдо	293	Курица запеченая в смет	90.00		12.00	9.00	15.00
	гарнир	332	Макароны отварные	150.00		5.00	9.00	29.00
	напиток		Сок фруктовый	200.00		0.00	0.00	23.00
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30.00		2.00	0.00	12.00
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	20.00		1.00	0.00	8.00







Школа

МАУ-КШП 7-12 лет. Осенне- зимний период 2024-25г.г.

Отд./корп

День

5.пятница

Прием пищи	Раздел	№ рец.		Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	366	Запеканка творожная со смет.	170.00		301.00	15.00	11.00	17.00
		96	Масло сливочное	10.00		77.00	0.00	8.00	0.00
	напиток	705	Напиток из шиповника	200.00		99.00	0.00	0.00	23.00
	хлеб.		Хлеб пшеничный	30.00		64.00	2.00	0.00	12.00
	фр. Свежие		Банан	100.00		62.00	1.00	0.00	22.00
Завтрак 2									
Обед	закуска	50	Свекла с ыром	60.00		62.00	3.00	3.00	7.00
	гор.блюдо	124	Щи из свежей капусты с карт.	200.00		88.00	4.00	6.00	14.00
	гарнир	520	Картофельное пюре	150.00		189.00	4.00	8.00	12.00
	гор.блюдо	498	Котлета куриная	90.00		184.00	12.00	10.00	15.00
	напиток	648	Кисель витаминизированный	180.00		63.00	0.00	0.00	37.00
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30.00		64.00	2.00	0.00	12.00
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	20.00		39.00	1.00	0.00	8.00











